

Liebesforschungstage **uns ganzheitlich zeigen, bejahen und berühren**

07. bis 10. Oktober 2024
in der Liebesdorfer Mühle im Landkreis Schwäbisch Hall

Das Bedürfnis nach Liebe, Nähe und Sexualität begleitet uns schon vor unserer Geburt. Mit der damit erlebten körperlichen Trennung, wird in uns die tiefe Sehnsucht nach Einheit erweckt. Es ist unsere erste Wunde, die wir mit jedem Säugetier auf dieser Welt kollektiv teilen. Diese drei existenziellen Bedürfnisse werden sehr früh durch schmerzliche Erfahrungen in unserer Biographie vermischt oder verzerrt.



Sexualität, Beziehungen und Gefühle sind Ausdruck eines tiefen „Ja´s“ für die Lust am Leben auf dieser Welt. Sie würdigen die geniale Vielfalt und Diversität und die mannigfaltigen Lebenserfahrungen, die daraus entstehen.

Unsere Erziehung, Kultur und Religion sind in ihrem Kern oft systematisch tief schambehaftet, lust- und lebensfeindlich. Sie untergraben die Entfaltung und Entwicklung unseres individuellen Wesens, damit auch unseren natürlichen ungehemmten Ausdruck unserer Kraft.

Wir, Jonas, Julia und Andreas, möchten mit unseren Liebesforschungstagen den Raum dafür öffnen, mehr Bewusstheit und Spüren in dieses Feld zu bringen, unsere Verletzungen, verinnerlichten Tabus und Glaubenssätze anzuerkennen und Stück um Stück bewusst abschmelzen zu lassen. Gleichzeitig werden wir einen Raum schaffen, wo sich jeder Einzelne ausprobieren, seine Grenzen testen und ausdehnen und Neues ausprobieren kann.

Wir möchten in diesem Forschungsraum bewusst mit unseren Schmerzpunkten und Abgründen in Kontakt gehen und gleichzeitig auch eine Kultur fördern, die eine Alternative schafft und ein unbefangenes, spielerisches und authentisches miteinander fördert. Wir schaffen einen geschützten und zugleich offenen Raum für Experimente im Kontakt mit Dir selbst und der Gruppe.

Wir wollen uns in unserer Verschiedenheit erleben, sichtbar werden mit Teilen in uns, die bisher unsichtbar waren und uns selbst und die anderen neu entdecken.
Mit unserem Wissen und unseren Erfahrungen sind wir alle Meister und Lernende zugleich.

Wir als Seminarleitung werden Euch mit unserem Wissen und Methoden sowie unseren Fähigkeiten und Erfahrungen unterstützen. Zugleich sind wir selbst Teil dieses (Liebes)Experiments. Wir bereiten uns gut vor und gehen gleichzeitig intuitiv mit dem, was sich in der Gruppe zeigt.

Was Dich erwartet:

Eine bunte Mischung...

- *für unseren Geist*

Input zu verschiedenen Themen rund um Liebe, Sexualität und in Beziehung sein
z.B. unser kulturelles Erbe, kollektives und persönliches Trauma, Praktisches rund um Sexualität und Gefühle

- *für unseren Körper*

verschiedene Erfahrungsräume: alleine, zu zweit, in kleinen oder in der Großen Gruppe,
z.B. Zegg Forum, intime Massagen, Spiel mit Seilen, sich in verschiedenen Rollen erleben
sexuelles Selbstlieberitual

- *für unsere Gefühlswelt*

Co-Counselling

- *für die Freude*

ein Fest mit der Möglichkeit, in sexuellen Kontakt zu gehen
eine etwas freiere, offenere Spielweise

Unsere Methoden

- Zegg-Forum
- Verschiedenste Übungen zu Wahrnehmung, Körper und kreativer Selbstdarstellung
- Geführte Meditationen
- Geistiger Input zu Liebe, Sexualität, Heilung, Gemeinschaft
- Elemente aus Sexological Bodywork, Tantra-Massagen, Bondage
- Tanz, Bewegung
- Sharing, Triaden, Kreiskultur
- Gefühlarbeit (angelehnt an Vivian Dittmar und Clinton Callahan)

Wir arbeiten trauma-integrativ und prozessorientiert und laden selbstverantwortliche Erwachsene ein, ihren verletzten kindlichen Anteilen zu begegnen - von der Verdrängung zur Beheimatung.

Wenn Du das ZEGG-Forum noch nicht kennst, findest Du hier einige wertvolle Informationen von Zweien der Miterfinder des Formats:

<https://www.zegg-forum.org/de/hintergrundmaterial.html>

Nähere Infos

- **An- und Abreise**
Wir beginnen am Montag um 18 Uhr mit dem Abendessen. Ein entspanntes Ankommen ist ab 17 Uhr sinnvoll und möglich. Das Seminar endet Donnerstag um 14 Uhr.
- **Seminargebühr** (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung):
Wir möchten auch im Bezug auf das Tabuthema Geld neue Wege gehen. Es gibt einen Richtwert von 390 Euro pro Person. Menschen mit geringen Einkommen geben weniger und Menschen mit mehr Einkommen mehr geben. Anschließend zählen wir das Geld und schauen, ob der Betrag für uns passt. Wenn die Summe weit unter dem Richtwert liegt, bitte wir alle, noch einmal zu prüfen, was sie noch geben können.
- **Unterkunft**
Einzelzimmer 138 € für 3 Übernachtungen
Zweibett-/Dreibettzimmer 129 € für 3 Übernachtungen
Seminarraumgebühr inklusive
- **Verpflegung**
Pauschale für vegane Vollpension 159 € für 3 x Brunch und 3 Abendessen
Besonderen Bedürfnissen wie fructose-/lactose-/glutenfreier Kost kommt das Seminarhaus für einen Aufpreis von 7€ pro Tag/Person gerne nach.
- 10-14 Menschen können teilnehmen.
- Du kannst Dich alleine oder als Paar anmelden.
- Bei Fragen oder Unsicherheiten wende Dich gerne direkt an Julia, Jonas oder Andreas.
- Mehr Infos, auch über das was Du alles mitbringen solltest, erhältst Du ca. eine Woche vor dem Seminar per Mail.
- Du bist neugierig, wie es vor Ort in der [Liebesdorfer Mühle](#) aussieht?
- **Für eine verbindliche Anmeldung schicke bitte das ausgefüllte [Anmeldeformular](#) ([Anmeldeformular in pdf](#)) an Julia. Anmeldeschluss: 10 Tage vor Seminarbeginn**
- [Rechtliches und die Stornobedingungen](#) kannst Du hier einsehen.



Andreas Fücksle



Julia Wackler



Jonas Ammann

Julia Wackler
(Anmeldung)

JuliaunddasEichhoernchen@posteo.de
www.julia-wackler.de

Jonas Ammann

be.touched@posteo.de
www.jonasammann.com

Andreas Fücksle

andreas.fuechsle@posteo.de